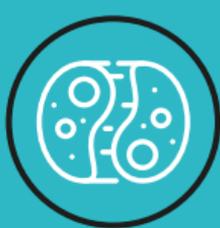


# TOUT SAVOIR — SUR LES IST —

## LES IST, C'EST QUOI ?

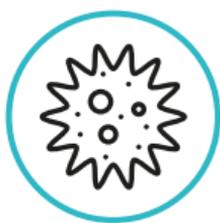
Une IST est une Infection Sexuellement Transmissible provoquée par des virus, bactéries, et parasites qui se transmettent principalement lors de rapports sexuels non protégés.

Les principales IST sont le VIH, la gonococcie, les chlamydiae, la syphilis, les condylomes, l'herpès génital, les hépatites.



Il existe plusieurs IST, elles ne provoquent pas de symptômes systématiquement visibles ou ressentis.

Si la plupart des IST se soignent facilement, certaines peuvent entraîner de graves complications, si elles ne sont pas diagnostiquées puis traitées.



## LES MODES DE TRANSMISSION

Il existe 3 modes de transmission :

› **Transmission par voie sexuelle** : Lors d'un rapport sexuel non protégé (vaginal, anal, bucco-génital) et dans certains cas par des caresses sexuelles (contacts cutanéomuqueux) entre deux personnes dont l'une est porteuse d'une IST.

› **Transmission par voie sanguine (VIH, hépatites) :**

- En cas de piqûre ou de coupure avec un objet ou matériel souillé de sang contaminé.
- En cas de contact direct accidentel de sang contaminé sur une muqueuse ou peau lésée.

› **Transmission mère-enfant (VIH)**

Lors de la grossesse ou lors de l'accouchement ou lors de l'allaitement, si la mère ne bénéficie pas d'un suivi médical et d'un traitement adapté.

## COMMENT SE PROTÉGER ?

Lors des relations sexuelles, l'utilisation du préservatif masculin ou féminin est le seul moyen de protection efficace contre la plupart des IST. Pour les couples stables et exclusifs, seul un résultat négatif du dépistage des deux partenaires permet d'arrêter le port du préservatif.



## POURQUOI SE FAIRE DÉPISTER ?

- Car je m'occupe de ma santé
- Avec mon partenaire, nous souhaitons arrêter le port du préservatif
- Avec mon partenaire, nous avons le projet d'avoir un enfant
- J'ai un nouveau partenaire
- Mon médecin traitant me propose de faire un dépistage
- J'ai (ou j'ai eu) des rapports sexuels non protégés (génétaux, bucco-génétaux, anaux)
- J'ai été victime de violences sexuelles
- Je me suis blessé.e, piqué.e, avec un objet souillé de sang
- J'ai utilisé une seringue ou une aiguille usagée.

**La plupart des IST** se soignent facilement et efficacement si elles sont vite diagnostiquées. On peut être infecté par des IST sans s'en rendre compte. Connaître son statut est la meilleure manière de pouvoir être soigné.e rapidement et efficacement, et d'éviter de transmettre ces IST à d'autres personnes.

**LE DÉPISTAGE C'EST TOUS LES ANS ET À CHAQUE CHANGEMENT DE PARTENAIRE SEXUEL !**

## COMMENT SE FAIRE DÉPISTER ?

Pour dépister certaines IST, une simple prise de sang suffit. Pour d'autres IST, il est nécessaire d'avoir recours à un prélèvement local et indolore.

## QUAND SE FAIRE DÉPISTER ?

Le dépistage c'est une fois par an et à chaque changement de partenaire, mais aussi après toute prise de risque.

## LES IST LES PLUS COURANTES EN MARTINIQUE

VIH • Chlamydia • Syphilis • Gonnococcie



## OÙ FAIRE LE DÉPISTAGE ?

### > Chez son médecin traitant

Tout médecin peut vous prescrire le test à réaliser dans un laboratoire d'analyses médicales.

### > Dans un Centre gratuit de dépistage (CeGIDD)

#### Centre Hospitalier Universitaire de Martinique (CHUM)

Hôpital Pierre Zobda Quitman 1 à Fort-de-France

Hôpital Louis Domergue de Trinité

Tél. : 0596 55 97 13 – 0596 55 23 08



### > Centre de santé polyvalent de Martinique

- 13, route de la Folie, à Fort-de-France

Tél. : 0596 60 36 87

- 1 rue de la banque, à Saint-Pierre

Tél. : 0596 65 11 78

### > A l'association AIDES Territoire d'Action Martinique

Dépistage avec le Test rapide d'orientation diagnostic (TroD) détectant l'infection par le VIH

- Permanence de prévention / dépistage rapide du VIH

88, rue Victor Sévère à Fort-de-France

Tél. : 0596 60 96 59

## SI VOUS PENSEZ AVOIR PRIS UN RISQUE, RENDEZ-VOUS EN URGENCE

### > Hôpital Pierre Zobda Quitman, Fort-de-France

• Service de Maladies Infectieuses et Tropicales (Smit), niveau 0, aile D, hors jours fériés et chômés, soirs et week-end. Tél. : 0596 55 23 01 ou 0596 55 23 08

• Service des Urgences, niveau -2, aux jours et horaires de fermeture du Smit. Tél. : 0596 55 20 00 ou le 15

### > Hôpital Louis Domergue, Trinité

Service des Urgences, niveau rez-de-chaussée

Tél. : 0596 66 46 00 ou le 15

## POUR EN SAVOIR PLUS

Comité de coordination de la lutte contre les Infections Sexuellement Transmissibles et l'infection par le VIH CORE-VIH de Martinique - corevih-martinique@chu-martinique.fr

Tél. : 0596 55 23 01 ou 0596 55 96 73

### > Association AIDES Territoire d'Action Martinique

aidestamartinique@aides.org - Tél. : 0596 60 96 59

### > Association Action Sida Martinique

actionsidamart@wanadoo.fr - Tél. : 0596 63 12 36

### > CeGIDD Société d'Hygiène de la Martinique

cegidd@centredesante-martinique.com - Tél. : 0596 60 36 87

## CEGIDD DU CHU DE MARTINIQUE

cegidd@chu-martinique.fr

Tél. : 0596 55 97 13 ou 0596 55 23 08

## Centre de Ressources d'Education et de Promotion de la

Santé Sexuelle - CREPSS

crepss972@orange.fr - Tél. : 0596 56 54 46



[www.faitesledépistage.fr](http://www.faitesledépistage.fr)  
[www.info-ist.fr](http://www.info-ist.fr) [sexosafr.fr](http://sexosafr.fr)

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Martinique

**COREVIH**  
Martinique