



OCTOBRE ROSE 2024

DOSSIER DE PRESSE

Sommaire

Octobre Rose : Réengager les efforts pour relancer le dépistage en Martinique

Les chiffres du cancer du sein en Martinique	3
Se faire dépister, peut faire toute la différence !	4
La prévention un facteur clé de lutte contre le cancer	5

Octobre Rose : un mois pour accentuer la sensibilisation

Planning des actions de proximité	6
-----------------------------------------	---

Contacts presse :

- ARS : ars-martinique-communication@ars.sante.fr
- GIP-PROM : natacha.joseph-monrose@gip-prom.fr

OCTOBRE ROSE :

Le dépistage organisé : l'un de nos meilleurs atouts pour agir précocement

Tous cancers confondus, plus de 1 500 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année en Martinique et le territoire enregistre près de 730 décès annuels par cancer.

Le cancer représente la 2^{ème} cause de décès globale chez la femme et la localisation la plus fréquente est le sein. Le mois de sensibilisation « Octobre Rose » est, pour l'ensemble des acteurs mobilisés, l'occasion d'accentuer la sensibilisation autour du cancer du sein. Cette opération s'inscrit pleinement dans la feuille

de route régionale de lutte contre les cancers, définie par l'ARS Martinique. Cette dernière s'articule autour de **4 axes afin de répondre aux besoins spécifiques du territoire**

AXE 1 : Mieux prévenir et dépister

AXE 2 : Coordonner les acteurs pour un meilleur suivi et une qualité de vie accrue pour les patients

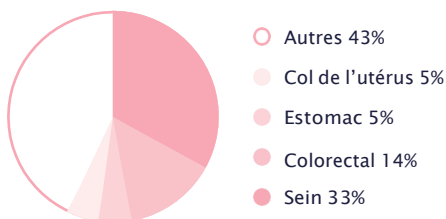
AXE 3 : proposer un accompagnement pour garantir

AXE 4 : Lutter contre les inégalités

1. Les chiffres du cancer du sein en Martinique



Cancers les plus fréquents chez les femmes



En Martinique, **33%** des cancers touchant les femmes sont des cancers du sein et cela représente, près de **260 nouveaux cas** diagnostiqués chaque année.

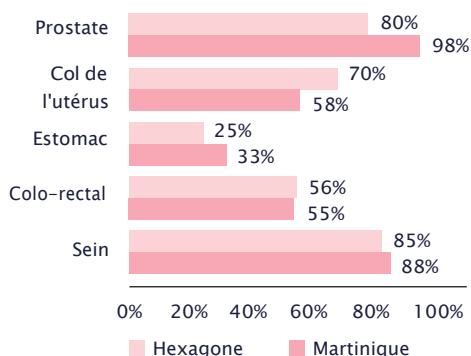
Leur évolution, en nombre, est plus importante qu'en France hexagonale avec **+6% entre 2015 et 2019** contre **0.6%** et le taux de survie à 5 ans y est également inférieur par rapport à l'hexagone : **85% contre 88% en 2005**, même si la situation est en amélioration depuis 2010.

Avec près de 60 décès par an, le cancer du sein est la première cause de mortalité, par cancer, chez les femmes martiniquaises. En 2021, une surmortalité, en comparaison à la France hexagonale, a été observée chez les 45-54 ans.

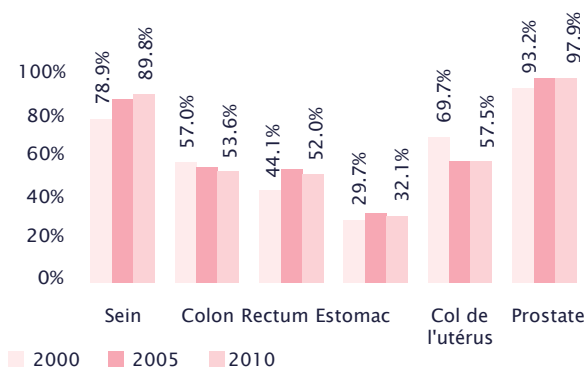
Taux de croissance annuel moyen des cancers 2015-2019

	Martinique	France
Général	2.9%	1.5%
Sein	6%	0.6%
Appareil respiratoire	2.3%	2.1%
Côlon	13%	4.4%

Taux de survie à 5 ans par localisation (2005)



Évolution du taux de survie par localisation en Martinique



2. Se faire dépister, peut faire toute la différence !

Le cancer du sein résulte d'un dérèglement de certaines cellules qui se multiplient et forment le plus souvent une masse appelée « tumeur ». Dans la majorité des cas, le développement d'un cancer du sein prend plusieurs mois, voire plusieurs années. Le cancer du sein est le cancer à la fois le plus fréquent et le plus mortel chez la femme.

Le dépistage est donc la première étape vers le recul de la mortalité du cancer du sein.

« S'il est détecté à un stade précoce, le cancer du sein peut être guéri dans 9 cas sur 10. »

Sa détection précoce peut permettre de diminuer la durée du traitement et de la convalescence.

Ainsi, une des actions majeures de prévention et de lutte contre le cancer du sein est la mise en œuvre du dépistage organisé. Elle est coordonnée par le Centre Régional de Dépistage des Cancers au sein de la Plateforme Régionale d'Oncologie Martinique.

QUAND ?

Pour les femmes âgées de 50 à 74 ans, le dépistage c'est tous les 2 ans, en l'absence de symptôme et de risque élevé. En effet, près de 80% des cancers du sein se développent après 50 ans.

Depuis le 1^{er} janvier 2024, les femmes concernées par le dépistage organisé du cancer du sein (entre 50 et 74 ans, sans symptômes et n'ayant pas de facteurs de risque particuliers de cancer du sein) sont invitées par l'Assurance Maladie à réaliser, tous les 2 ans, une mammographie de dépistage, prise en charge à 100 %.

Les relances au dépistage sont désormais dématérialisées et déposées dans le compte Ameli de l'assurée (ou par voie postale lorsque le compte n'est pas activé).

Il est également important de se faire dépister en cas de doutes ou de symptômes. Le cancer du sein ne cause pas toujours des symptômes visibles ni spécifiques, mais certains signes peuvent alarmer :

- L'apparition d'une boule ou d'une grosseur dans un sein ou aisselle
- Une rougeur
- Un aspect irrégulier « peau d'orange » de la peau des seins
- Une rétraction du niveau du mamelon
- Une douleur ou un écoulement anormal

Les femmes ayant un risque élevé ou très élevé de cancer du sein peuvent bénéficier d'un suivi spécifique adapté à leur situation individuelle.

« A tout âge, il faut donc prendre soin de ses seins. »

POUR QUELS RÉSULTATS ?

Le taux de participation au dépistage organisé sur notre territoire (33 % en Martinique contre 46% au niveau national) montre une couverture inférieure à celle de la France hexagonale, entre 2022 -2023, et n'est pas compensée par des dépistages individuels.

Ce sont en Martinique plus de 79 276 femmes de 50 à 74 ans qui sont concernées par le programme, dont 49 708 qui sont invitées à se faire dépister en 2023.

En 2023, près de 17 390 femmes se sont faites dépister dans les 11 centres d'imagerie médicale agréés du territoire.

Depuis le début de la campagne de dépistage en 2004, près de 1492 cancers du sein ont été diagnostiqués dans le cadre du programme de Dépistage organisé, dont 88 rien que pour l'année 2023. A noter que 1402 cancers ont pu être détectés en première lecture et 90 (soit 9 %) l'ont été grâce à la seconde lecture, c'est à dire à l'avis systématique d'un second radiologue, qui est un des avantages du programme de dépistage.

3. La prévention, un facteur clé de lutte contre le cancer du sein

Comme pour de nombreux cancers, la sensibilisation des martiniquais joue un rôle important dans la stratégie de lutte contre le cancer du sein. Il s'agit principalement de sensibiliser pour réduire les risques, alerter sur les antécédents familiaux et lutter contre les idées reçues.

Sur le volet de la réduction des risques, **agir sur son mode de vie peut faire la différence**. Ainsi, pour réduire le risque de développer un cancer du sein, il est conseillé de réduire sa consommation d'alcool, manger équilibré et varié, arrêter de fumer et pratiquer une activité physique régulière.

Le risque de développer le cancer du sein est deux fois plus important si une parente au premier degré (mère, sœur et fille) a été confrontée au même diagnostic, notamment avant l'âge de 50 ans. Il est donc important de sensibiliser les familles car une stratégie de dépistage spécifique est alors recommandée. Les personnes dites à risque, sont invitées à se rapprocher de leur gynécologue ou de leur médecin traitant.

Jefaismondepistage.fr : le site de l'Institut National du Cancer pour tout savoir sur les dépistages des cancers et les réaliser

Je fais mon dépistage est un espace d'information et d'accompagnement à la réalisation de tests de dépistages des cancers. Vous y trouverez des informations pour décider vous-même, en connaissance de cause, de réaliser ou de ne pas réaliser un dépistage. Vous y trouverez également des accès pour prendre rendez-vous ou commander un test de dépistage.

Déconstruire les idées reçues sur le cancer du sein

La sensibilisation nécessite également de répondre aux différentes interrogations voire aux peurs que peuvent rencontrer les femmes, leur entourage et leur famille.

« Une mammographie, ça fait mal »

La mammographie est l'examen que chaque femme entre 50 et 74 ans est invitée à faire tous les deux ans, dans le cadre du Dépistage Organisé du cancer du sein.

Si certaines femmes comparent la sensation éprouvée à celle d'un brassard tensiomètre, d'autres ne ressentent que peu de choses. Le ressenti autour de cet examen qui consiste à prendre deux clichés de chaque sein, soit quelques secondes par sein, est propre à chacune.

S'il n'existe pas de raison clinique à ce que cet examen soit douloureux, toutefois, le stress engendré par ce dépistage peut être partagé avec les équipes soignantes sur place et/ou en amont. Elles sont à même d'accompagner et de rassurer les patientes sur le procédé de l'examen.

« Le Cabinet d'Imagerie Médicale est trop loin, je n'ai pas le temps »

Le dispositif de Dépistage Organisé du cancer du sein propose à chaque femme une mammographie tous les deux ans. Cet examen dure en moyenne une trentaine de minutes.

« Le délai pour prendre rendez-vous est trop long »

Il est primordial que chaque femme reste mobilisée, puisqu'il en va de sa santé.

« J'ai peur du résultat, je préfère ne pas savoir »

Le dépistage est la meilleure arme pour lutter contre le cancer du sein : détecté à un stade précoce, le cancer du sein peut être guéri dans 9 cas sur 10.

Un mois pour accentuer la sensibilisation

Planning des actions de proximité

Tout au long de ce mois d'octobre, les acteurs se mobilisent autour d'actions fortes.

Les actions des associations, et partenaires « cancer »

8 av. Maurice BISHOP Im. du port FdF

Samedi 5 octobre :

Lancement officiel d'octobre rose

- > **Association AKAM & les associations de lutte contre le cancer** : 1er Salon WOZ « ANSANM ANSANM », journée de sensibilisation au dépistage organisé (Stands d'information, ateliers, conférences) 10h-18h au palais des congrès de Madiana

Dimanche 6 octobre :

- > **Association AKAM** : La vague rose Les Kinés du Sein, action de sensibilisation sur le cancer sur sein de 8h à 12h au Diamant.
- > **Amazones Ros'Aqua Pink RUN Challenge** 14h-Centre aquatique Pierre SAMOT

Vendredi 11 octobre :

- > **Ma tété > Oktob woz Foyal**
- > Ateliers d'autopalpation (9h-13h)

Dimanche 13 octobre :

- > **Association AKAM** : La vague rose Les Kinés du Sein, action de sensibilisation sur le cancer sur sein de 8h à 12h au Robert.

Mercredi 16 octobre :

- > **URML** : Atelier de prévention, de 10h à 13h, à l'espace prévention santé Sainte Thérèse de Fort de France.

Samedi 19 octobre :

- > **URML** : Atelier de prévention, de 10h à 13h, au sein de l'école primaire Sainte Thérèse de Fort de France

Dimanche 20 octobre :

- > **Association AKAM** : La vague rose Les Kinés du Sein, action de sensibilisation sur le cancer sur sein de 8h à 12h à Saint-Anne.

Les actions des communes

Des stands d'informations, des conférences et des animations seront mis en place tout au long du mois d'octobre dans différentes communes.

Samedi 5 octobre :

- > Bouge et Danse Spécial octobre rose, de 17h30 à 21h à **Saint-Joseph**.

L'ensemble des opérations sera relayé sur les réseaux sociaux et sites internet de l'ARS Martinique et de la Plateforme Régionale d'Oncologie de Martinique

Mercredi 16 octobre :

- > Matinée de sensibilisation sur la prévention des cancers de 8h à 12h au **Lycée Lumlina Sophie de Schoelcher**.

Samedi 26 octobre :

- > Village Santé Cancer, de 9h à 13h à **Saint-Pierre**.

Mardi 29 octobre :

- > Permanence d'information et d'orientation sur les nouvelles modalités d'invitations et d'accompagnement à la prise de rendez-vous et de réalisation des dépistages (PERMADOC), de 9h à 11h, Salle de la rénovation AUGRAIN au **Robert**.

