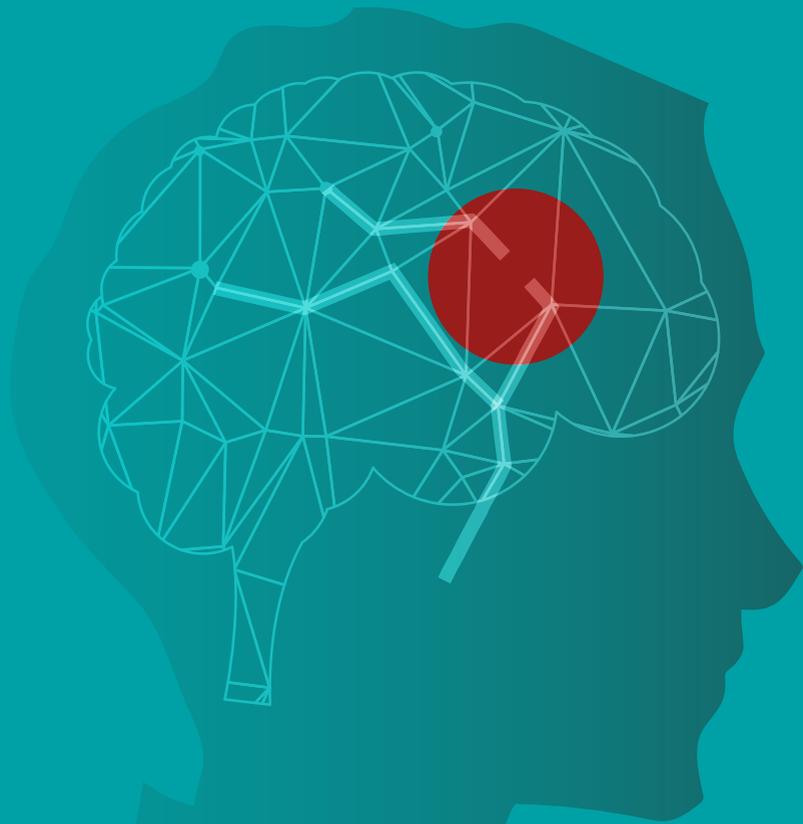


# L'essentiel sur l'AVC

Des signes d'alerte à la prise en charge



ARS MARTINIQUE

[www.martinique.ars.sante.fr](http://www.martinique.ars.sante.fr)

AVC



FAITES VITE

15

APPELEZ LE

# Qu'est-ce qu'un AVC ?

L'**Accident Vasculaire Cérébral (AVC)**, appelé aussi parfois « congestion », est dû :

- Soit à une artère du cerveau qui se bouche "**AVC ISCHEMIQUE**" : C'est l'AVC le plus courant !
- Soit à une artère du cerveau qui se rompt "**AVC HEMORRAGIQUE**"

Lors d'un AVC, **le cerveau est privé d'oxygène** ce qui entraîne **des lésions cérébrales**.

Celles-ci peuvent être à l'origine de séquelles plus ou moins graves (du handicap au décès) en fonction des zones du cerveau touchées.

## BON À SAVOIR

L'**Accident Ischémique Transitoire** (ou **AIT**) est un « AVC » dont les signes ne durent que quelques secondes à quelques minutes, puis ils disparaissent ! On peut le confondre avec un simple malaise mais il peut être un signe avant-coureur d'un AVC plus grave. **IL FAUT CONSULTER EN URGENCE (OU FAIRE LE 15).**

## Quels sont les symptômes de l'AVC ? Les signes d'alerte

TOUS CES **SYMPTOMES** PEUVENT ÊTRE RESENTIS SEULS OU PLUSIEURS À LA FOIS,  
À TOUT MOMENT **ET SURTOUT BRUTALEMENT**

### • Trouble de la vision

(vision double, voile noir devant 1 œil, ou sur un côté)

• **Maux de tête** brutaux, intenses et inhabituels

• **Difficultés à comprendre**

### • Faiblesse ou paralysie

d'un ou de plusieurs membre(s) du corps et/ou du visage (**déformation de la bouche**), en général d'un seul côté (hémiparésie).

• **Difficultés à parler, à articuler** propos incohérents ou incompréhensibles, perte du vocabulaire

### • Perte de la sensibilité ou engourdissement

d'un ou de plusieurs membre(s) du corps et/ou du visage, en général d'un seul côté

• **Trouble de l'équilibre** ou de la marche, vertiges.



# Comment est prise en charge la personne victime d'un AVC ?



**LA PRISE EN CHARGE PRÉCOCE (le plus tôt possible) PERMET DE LIMITER LA GRAVITÉ ET LES SEQUELLES D'UN AVC !**



Si vous reconnaissez, ou si vous êtes victime de symptômes d'AVC : déformation de la bouche, faiblesse d'un côté du corps, troubles du langage. **APPELEZ SANS ATTENDRE le 15 (SAMU) ! 24H/24**

- Si le médecin du SAMU suspecte un AVC, vous serez pris en charge rapidement et amené aux urgences du CHUM.
- À l'arrivée aux urgences, vous serez examiné par un médecin et des examens de radiologie (IRM) seront réalisés.
- En fonction des résultats de ces examens, le médecin pourra :

• **Soit confirmer l'AVC** et réorienter vers **L'UNITE NEUROVASCULAIRE (UNV)** du CHUM pour des soins et une prise en charge pluridisciplinaire

• **Soit infirmer la suspicion d'AVC** : dans ce cas une surveillance puis une orientation seront proposées fonction du diagnostic.

• Et après l'hospitalisation ? : En fonction des séquelles et si besoin, des professionnels de la santé et du social pourront vous accompagner.

## Comment réduire les risques d'AVC ?

- En **contrôlant** sa **tension artérielle** et son **diabète** .
- En **parlant à son médecin de son sommeil** (troubles de la respiration, fatigue) .
- En **perdant du poids** en cas d'obésité .
- En **évitant de fumer** et en **limitant sa consommation d'alcool** .
- En faisant **vérifier régulièrement** par son médecin son **rythme cardiaque** (à partir de 60 ans) et son **taux de cholestérol** .
- En consommant **plus de fruits et légumes verts** et en **limitant sa consommation de sel** .
- En **pratiquant régulièrement** une activité physique (au moins 30 min/j ; 5j/semaine) .
- En **suivant scrupuleusement** les **conseils** et les **traitements prescrits** par son médecin .



### BON À SAVOIR

**Il existe d'autres facteurs importants dans la survenue de l'AVC :**

- **l'âge** : la fréquence des AVC augmente « naturellement » avec l'âge même si des personnes jeunes peuvent en être victimes.
- **le sexe** : les AVC sont la 1ère cause de mortalité chez les femmes, la 3ème chez les hommes, et la seconde de handicap fonctionnel acquis dans les 2 sexes.
- **la situation géographique** : La Martinique reste parmi les 6 régions de France les plus touchées. Même si elle a connu la plus forte baisse de la mortalité par AVC depuis les 10 dernières années.



**L'AVC = URGENCE VITALE**



**3 principaux signes d'alerte :**

DÉFORMATION DE LA BOUCHE, FAIBLESSE D'UN CÔTÉ DU CORPS (bras/jambe), TROUBLES DU LANGAGE.

**1 réflexe :**

APPELER IMMEDIATEMENT LE 15 : LE SAMU ! **FACE A UN AVC, CHAQUE MINUTE COMPTE !**

**Et en attendant les secours :**

- Allonger la personne sur le dos, le plus à plat possible jusqu'à l'arrivée des secours.
- Noter l'heure des premiers symptômes.
- Regrouper autant que possible les derniers examens réalisés et les ordonnances.
- Ne donner ni boisson, ni aliment, ni médicament (même s'il s'agit du médicament habituel).

## Pour en savoir plus :

Parlez-en à votre médecin traitant ou  
rapprochez vous du réseau **ERMANCIA Maladies Chronique**



Tél : 0596 66 26 43

E-mail : [info@ermancia.fr](mailto:info@ermancia.fr)

