

OCTOBRE ROSE 2023

sein



sauve

DOSSIER
DE PRESSE



Sommaire

Octobre Rose : se remobiliser pour relancer la dynamique du dépistage en Martinique

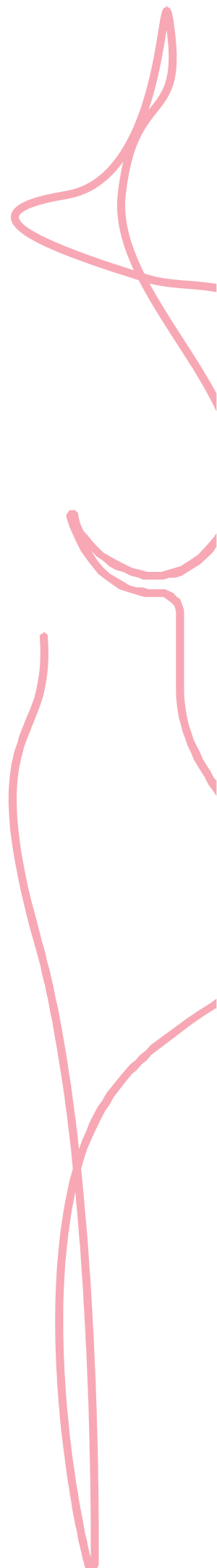
1. Les chiffres du cancer du sein en Martinique3
2. SEIN & SAUVE : Se faire dépister, peut faire toute la différence !4
3. La prévention un facteur clé de lutte contre le cancer.....5

Octobre Rose : un mois pour accentuer la sensibilisation

1. Le planning des actions de proximité.....6
2. Les acteurs mobilisés9

Contacts presse


- **ARS** – ars-martinique-communication@ars.sante.fr - 0696236863
- **PROM** - Ericka Rose-Adelaïde - ericka.rose-adelaide@gip-prom.fr – 0696299029



OCTOBRE ROSE : SE MOBILISER POUR RELANCER LA DYNAMIQUE DU DÉPISTAGE EN MARTINIQUE

Tous cancers confondus, plus de 1 500 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année en Martinique et le territoire enregistre près de 730 décès annuels par cancer. Le cancer représente la 2^{ème} cause de décès globale chez la femme et la localisation la plus fréquente est le sein.

Le mois de sensibilisation « *Octobre Rose* » est, pour l'ensemble des acteurs mobilisés, l'occasion d'accentuer la sensibilisation autour du cancer du sein. Cette opération s'inscrit pleinement dans la feuille de route régionale de lutte contre les cancers, définie par l'ARS Martinique. Cette dernière s'articule autour de **4 axes** afin de répondre aux besoins spécifiques du territoire.

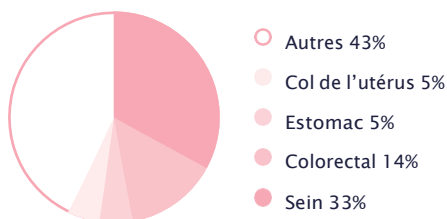


- > **AXE 1** : Mieux prévenir et dépister
- > **AXE 2** : Coordonner les acteurs pour un meilleur suivi et une qualité de vie accrue pour les patients
- > **AXE 3** : Réduire les délais de prise en charge et proposer un accompagnement pour garantir l'égalité des chances
- > **AXE 4** : Lutter contre les inégalités

1. Les chiffres du cancer du sein en Martinique



Cancers les plus fréquents chez les femmes



En Martinique, **33%** des cancers touchant les femmes sont des cancers du sein et cela représente, près de **250 nouveaux cas** diagnostiqués chaque année.

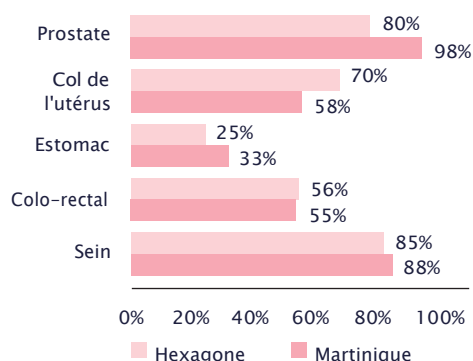
Leur évolution, en nombre, est plus importante qu'en France hexagonale avec **+6% entre 2015 et 2019** contre **0.6%** et le taux de survie à 5 ans y est également inférieur par rapport à l'hexagone : **85% contre 88% en 2005**, même si la situation est en amélioration depuis 2010.

Taux de croissance annuel moyen des cancers 2015-2019

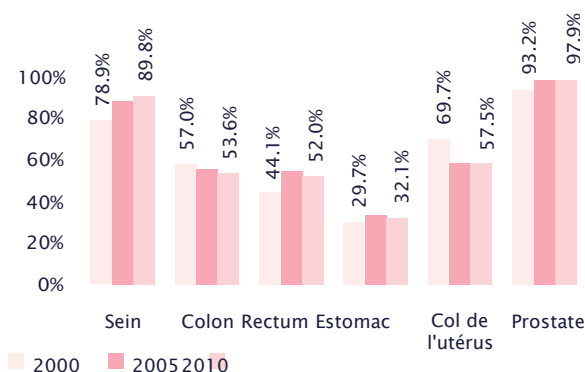
	Martinique	France
Général	2.9%	1.5%
Sein	6%	0.6%
Appareil respiratoire	2.3%	2.1%
Côlon	13%	4.4%

Avec près de 60 décès par an, le cancer du sein est la première cause de mortalité, par cancer, chez les femmes martiniquaises. En 2021, une surmortalité, en comparaison à la France hexagonale, a été observée chez les 45-54 ans.

Taux de survie à 5 ans par localisation (2005)



Évolution du taux de survie par localisation en Martinique



2. SEIN & SAUVE : se faire dépister, peut faire toute la différence !

Le cancer du sein résulte d'un dérèglement de certaines cellules qui se multiplient et forment le plus souvent une masse appelée « tumeur ». Dans la majorité des cas, le développement d'un cancer du sein prend plusieurs mois, voire plusieurs années. Le cancer du sein est le cancer à la fois le plus fréquent et le plus mortel chez la femme.

Le dépistage est donc la première étape vers le recul de la mortalité du cancer du sein.

« S'il est détecté à un stade précoce, le cancer du sein peut être guéri dans 9 cas sur 10. »

Sa détection précoce peut permettre de diminuer la durée du traitement et de la convalescence.

Ainsi, une des actions majeures de prévention et de lutte contre le cancer du sein est la mise en œuvre du dépistage organisé. Elle est coordonnée par le Centre Régional de Dépistage des Cancers au sein de la Plateforme Régionale d'Oncologie Martinique.

QUAND ?

Pour les femmes âgées de 50 à 74 ans, le dépistage c'est tous les 2 ans, en l'absence de symptôme et de risque élevé. En effet, près de 80% des cancers du sein se développe après 50 ans.

Grâce au dépistage organisé, chaque femme de la tranche d'âge concernée reçoit, dans sa boîte aux lettres, une invitation à prendre rendez-vous pour un dépistage.

Il est également important de se faire dépister en cas de doutes ou de symptômes. Le cancer du sein ne cause pas toujours des symptômes visibles ni spécifiques, mais certains signes peuvent alarmer :

- L'apparition d'une boule ou d'une grosseur dans un sein ou aisselle
- Une rougeur
- Un aspect irrégulier « peau d'orange » de la peau des seins
- Une rétraction du niveau du mamelon
- Une douleur ou un écoulement anormal

Les femmes ayant un risque élevé ou très élevé de cancer du sein peuvent bénéficier d'un suivi spécifique adapté à leur situation individuelle.

« A tout âge, il faut donc prendre soin de ses seins. »

POUR QUELS RÉSULTATS ?

Le taux de participation au dépistage organisé montre une couverture inférieure à celle de la France hexagonale et n'est pas compensée par des dépistages individuels.

Ce sont en Martinique plus de 75 000 femmes de 50 à 74 ans qui sont concernées par le programme et qui sont invitées à se faire dépister tous les deux ans.

En 2021, près de 17 000 femmes se sont fait dépister dans les 11 centres d'imagerie médicale agréés du territoire.

Depuis le début de la campagne de dépistage en 2004, près de 1200 cancers du sein ont été diagnostiqués dans le cadre du programme de Dépistage organisé. A noter que 8% l'ont été grâce à la seconde lecture, c'est à dire à l'avis systématique d'un second radiologue, qui est un des avantages du programme de dépistage.

3. La prévention, un facteur clé de lutte contre le cancer du sein

Comme pour de nombreux cancers, la sensibilisation des martiniquais joue un rôle important dans la stratégie de lutte contre le cancer du sein. Il s'agit principalement de sensibiliser pour réduire les risques, alerter sur les antécédents familiaux et lutter contre les idées reçues.

Sur le volet de la réduction des risques, **agir sur son mode de vie peut faire la différence**. Ainsi, pour réduire le risque de développer un cancer du sein, il est conseillé de réduire sa consommation d'alcool, manger équilibré et varié, arrêter de fumer et pratiquer une activité physique régulière.

Le risque de développer le cancer du sein est deux fois plus important si une parente au premier degré (mère, sœur et fille) a été confrontée au même diagnostic, notamment avant l'âge de 50 ans. Il est donc important de sensibiliser les familles car une stratégie de dépistage spécifique est alors recommandée. Les personnes dites à risque, sont invitées à se rapprocher de leur gynécologue ou de leur médecin traitant.

Déconstruire les idées reçues sur le cancer du sein

La sensibilisation nécessite également de répondre aux différentes interrogations voire aux peurs que peuvent rencontrer les femmes, leur entourage et leur famille.

« Une mammographie, ça fait mal »

La mammographie est l'examen que chaque femme entre 50 et 74 ans est invitée à faire tous les deux ans, dans le cadre du Dépistage Organisé du cancer du sein.

Si certaines femmes comparent la sensation éprouvée à celle d'un brassard tensiomètre, d'autres ne ressentent que peu de choses. Le ressenti autour de cet examen qui consiste à prendre deux clichés de chaque sein, soit quelques secondes par sein, est propre à chacune.

S'il n'existe pas de raison clinique à ce que cet examen soit douloureux, toutefois, le stress engendré par ce dépistage peut être partagé avec les équipes soignantes sur place et/ou en amont. Elles sont à même d'accompagner et de rassurer les patientes sur le procédé de l'examen.

« Le Cabinet d'Imagerie Médicale est trop loin, je n'ai pas le temps »

Le dispositif de Dépistage Organisé du cancer du sein propose à chaque femme une mammographie tous les deux ans. Cet examen dure en moyenne une trentaine de minutes.

« Le délai pour prendre rendez-vous est trop long »

Il est primordial que chaque femme reste mobilisée, puisqu'il en va de sa santé.

« J'ai peur du résultat, je préfère ne pas savoir »

Le dépistage est la meilleure arme pour lutter contre le cancer du sein : détecté à un stade précoce, le cancer du sein peut être guéri dans 9 cas sur 10.

ACCENTUER LA SENSIBILISATION

1. Le planning des actions de proximité

Tout au long de ce mois d'octobre les acteurs se mobilisent autour d'actions fortes.

Les actions des associations, et partenaires « cancer »

LE DIMANCHE 01 - 29 OCTOBRE :

- > Point d'Informations Cancer (PIC) du Prêcheur – Vivre ensemble Octobre Rose et la Semaine Bleue, une chance à cultiver au Prêcheur. La semaine commerciale rose...etc.

LE LUNDI 02- 29 OCTOBRE :

- > Association MA TETE en action de sensibilisation sur le cancer sur sein avec Plusieurs partenaires

LE MERCREDI 4-11 OCTOBRE :

- > Association INSER ART – Campagne de communication affichage 4 par 3 : AN TI KOZE ROZ

TOUS LES JEUDIS AUX SAMEDIS D'OCTOBRE :

- > Association AMAZONES : CARAVAN LANMOU
- > BALNEOTHERAPIE (tous les jeudis à Grande Anse à l'Anses d'ARLET)

LE SAMEDI 14 OCTOBRE

- > Association KARAYIB UNITY : JE MARCHE VERS LA VIE /JE MARCHE VERS LA MAMMOGRAPHIE dispositif Femmes Relais : Marche/course 5KM contre le cancer du sein à Fort de France

LE SAMEDI 14 OCTOBRE :

- > Association SEIN'GULIERE : "journée juste pour elles" sur le site du Domaine du Chateau, aux Trois îlets

LE DIMANCHE 21 OCTOBRE

- > Association CYPARIS : Action de sensibilisation sur le cancer du sein au masculin dans la ville de Saint-Pierre

LE DIMANCHE 15 OCTOBRE

- > Association Cœur d'OYA : action de sensibilisation au dépistage organisé sur le cancer du sein avec plusieurs partenaires.

LE DIMANCHE 15 OCTOBRE

- > Association MADIN SUN : Shooting vidéo Rose et Solidaire

LE JEUDI 06-30 OCTOBRE

- > Association LIGUE CONTRE LE CANCER – COMITE MARTINIQUE : 06 octobre : Une conférence-débat : "Aider votre proche malade atteint de cancer en prenant soin de vous" le Vendredi 6 Octobre 2023 à 18h00.
- > Jeudi 27 Octobre 2022, 18 h 00 : Conférence – débat – Webinaire " Si Tété té ka palé – Cancer du sein : S'informer pour agir"
- > 21-22 octobre : Relais pour la Vie : 8h00 à 18h00 : Stade Pierre Alikier à France-de-France



Les actions des communes

Des stands d'informations, des conférences et des animations seront mis en place tout au long du mois d'octobre dans différentes communes.

LE SAMEDI 30 SEPTEMBRE :

- > Village santé à Fort-de-France

LE DIMANCHE 01 OCTOBRE :

- > Stand d'information au Diamant

LE LUNDI 02 OCTOBRE :

- > Village Santé DEAL à Fort-de-France

LE mardi 03 OCTOBRE :

- > Webinaire DOM Camieg 3DO

LE JEUDI 05 OCTOBRE :

- > Village Santé personnel à l'espace Sud à Rivière-Salée

LE SAMEDI 07 OCTOBRE :

- > Bouge et DANSEspécial Octobre Rose à Saint-Joseph

LE DIMANCHE 08 OCTOBRE :

- > Stand d'information au Robert

LE SAMEDI 14 OCTOBRE :

- > Village Santé Octobre Rose à Saint-Joseph
- > Village Octobre Rose à Schoelcher
- > Stand d'information à Sainte-Luce

LE JEUDI 19 OCTOBRE :

- > Action de sensibilisation des scolaire Groupe Herman Michel au Carbet

LE VENDREDI 20 OCTOBRE :

- > 8h30 à 12h30 Matinée santé et citoyenneté au Lycée Saint-James à Saint-Pierre

LE JEUDI 20 OCTOBRE :

- > 8h30 à 11h30 Matinée de sensibilisation Groupe Hermann Michel élèves cycles 3 et enseignants au Carbet

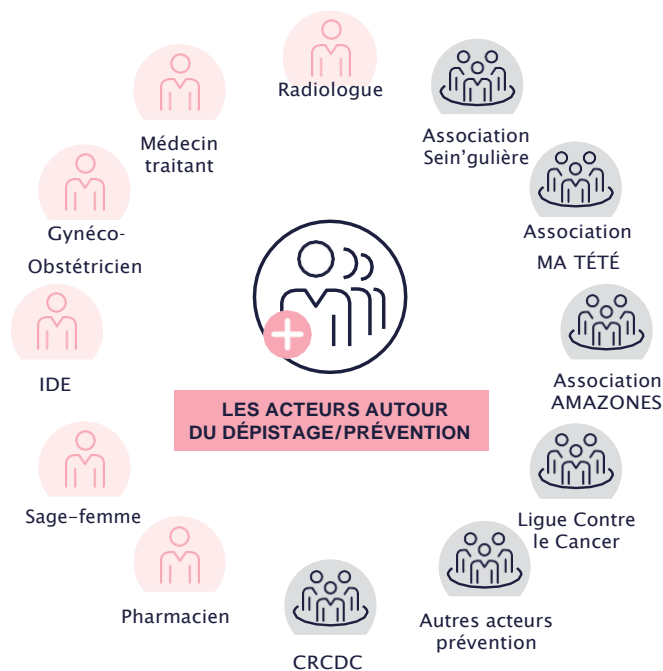
LE SAMEDI 29 OCTOBRE :

- > Stand d'information au Carbet

L'ensemble des opérations sera relayé sur les réseaux sociaux et sites internet de l'ARS Martinique et de la Plateforme Régionale d'Oncologie de Martinique.

2. Les acteurs mobilisés

La lutte contre le cancer du sein mobilise un grand nombre d'acteurs libéraux, associatifs ou hospitaliers.



Pilotage régional coordonné au sein d'une Plateforme Régionale

La plateforme régionale d'oncologie de Martinique, créée en 2016, est l'interlocuteur privilégié de l'ARS et de l'Institut national du cancer (INCa) dans le champ d'action de la coordination régionale de la cancérologie. Elle a en charge le déploiement de la politique de lutte contre les cancers, coordonne les acteurs et opérateurs et met en oeuvre, accompagne et évalue les orientations et articulations stratégiques régionale.

Ses domaines d'intervention sont diversifiés : appui aux actions de prévention, dépistage, diagnostic précoce, annonce, mise ne place et sécurisation des filières, parcours de soins, contrôle de la qualité des prises en charge, suivi de l'après-cancer, recherche et coopération intra et supra régionale.

Actions de prévention en région

La Martinique dispose d'un tissu associatif actif autour de la thématique « Cancer ». Ces associations interviennent lors de permanences régulières, de rencontres individuelles dans les services d'hospitalisation, en consultation dans les halls d'accueil des établissements et dans les communes, lors d'évènements ponctuels comme Octobre Rose.

D'autre part, des appels à projets autour de la thématique « Cancer » ont permis de soutenir des actions proposant de l'art-thérapie et de l'activité physique adapté aux patients atteints de cancer, mais aussi des spécifiques auprès des populations les plus éloignées du système de santé pour promouvoir le dépistage.

Parmi les associations qui accompagnent les patientes tout au long du parcours santé, on peut citer :

> LIGUE CONTRE LE CANCER

Immeuble Trident Bat A Cité Montgérald BP789
97244 Fort-de-France Cedex
Tél. : 0596 63 38 80 - Fax : 0596 73 04 94
E-mail : cd972@ligue-cancer.net

> ASSOCIATION MA TETE

Tél. : 0696 26 25 85
Email : associationmatete@gmail.com

> ASSOCIATION AMAZONES

Tél. : 0696 861 123 (portable)
Email : projetamazones@gmail.com

> ASSOCIATION SEIN'GULIÈRE

Tél. : 0696 03 79 11
Email : association.seinguliere@gmail.com

Un outil d'information pour informer sur le parcours de santé

En 2021, l'ARS Martinique, la Plateforme Régionale d'Oncologie de Martinique et leurs partenaires ont conçu un guide sur les soins oncologiques de support à destination des professionnels de santé, des patients et de leurs proches afin d'améliorer la lisibilité et l'accessibilité de l'offre.

Les soins oncologiques de support (SOS) regroupent l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades tout au long de la maladie et complètent les traitements oncologiques. Ils doivent répondre aux besoins des patients, pendant et après la maladie. Il s'agit par exemple de l'aide psychologique, l'activité physique adaptée, la consultation diététique ou la prise en charge de la douleur. Ils complètent le traitement. L'objectif est de permettre de traverser au mieux les traitements et d'aider à la vie après le cancer.

Outre les informations sur les soins oncologiques de supports proposés en Martinique, ce guide propose également des informations utiles sur l'accès aux droits, les transports remboursés par la sécurité sociale, des offres d'hébergement, etc.

