

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Fort-de-France, le 1<sup>er</sup> mars 2024

### MARS BLEU 2024 : Sensibiliser autour au dépistage du cancer colorectal

*À l'occasion de la nouvelle édition de « Mars Bleu », l'ARS Martinique et la Plateforme Régionale d'Oncologie de Martinique accompagnés des partenaires et acteurs de terrain, renforcent la mobilisation en faveur de la prévention du cancer colorectal. Cette année, le lancement de l'opération aura lieu le 4 mars, au Morne-Rouge, commune qui a atteint avec 36%, le meilleur taux de participation à la campagne de dépistage en 2023.*

Le mois de sensibilisation, Mars Bleu est l'occasion de remobiliser les martiniquais et inviter les personnes âgées de 50 à 74 ans à se faire dépister.

#### ➤ **Cancer colorectal : une détection encore « trop faible » en Martinique**

**Avec une détection de 180 à 200 nouveaux cas par an, le cancer colorectal est la 3<sup>ème</sup> cause de mortalité par cancer en Martinique.** La majorité des nouveaux cas estimés surviennent après 50 ans. Le moyen le plus efficace pour lutter contre ce type de cancer est le dépistage. Détecté suffisamment tôt, ce cancer guérit dans 9 cas sur 10.

Malheureusement, la **participation reste encore très insuffisante avec seulement 22,4 % des personnes concernées qui se font dépister en 2023 (vs 28,9% en 2022).**

Si Mars Bleu constitue un temps fort de sensibilisation, le dépistage des cancers, est disponible tout au long de l'année. **Depuis 2022, il est en effet possible de faire, à n'importe quel moment de l'année,** la demande de test de dépistage en ligne ou auprès des pharmaciens d'officine formés, qui sont habilités à délivrer les kits de dépistage du cancer colorectal. Les personnes à risque doivent en parler à leur médecin traitant qui pourra les orienter sur les examens à privilégier.

#### ➤ **De nouvelles initiatives, pour faire du dépistage du cancer colorectal, un réflexe !**

Cette année, le **Centre Régional de Coordination des Dépistage des Cancers (CRCDC) de Martinique organise du 11 mars au 1<sup>er</sup> avril, un défi connecté et collectif.**

Le dépistage du cancer colorectal ainsi que la pratique d'une activité physique régulière sont mis en avant tout au long de ce défi. Gratuit, il s'adresse à toutes et à tous. En équipe de cinq, le but sera de réaliser un maximum de pas chaque jour en courant ou en marchant. Chaque semaine de nouveaux challenges auront lieu afin de récolter le plus de points possibles.

Votre récompense : avoir pratiqué une activité physique régulière et avoir été les ambassadeurs de la promotion du dépistage du cancer colorectal§

## DÉFI CONNECTÉ, bougeons pour notre colon, seul ou en équipe !

Pour participer à ce challenge, le principe est simple : Connectez-vous à l'application Kiplin pour vous inscrire, rentrez le code CRCDCMARSBLEU. Il n'y a plus qu'à constituer son équipe et à marcher ! Un classement en temps réel sera disponible sur l'application et une messagerie instantanée permettra à tous d'échanger et de recevoir des informations du CRCDC-BFC.

Il est bien sûr possible de prendre soin de sa santé et le premier geste santé à adopter, c'est le mouvement !

**kiplin** **Défi connecté**  
**Mars Bleu 2024**

**Du 11/03/2024 au 01/04/2024**

**Ouverture des inscriptions le 26/02/2024**

- ✔ Téléchargez l'application
- ✔ Créez votre compte ou connectez-vous avec le code : **CRCDCMARSBLEU**
- ✔ Mettez-vous en équipe

**DÉPISTAGE DESCANCERS**  
Centre de coordination  
Martinique

**DÉFI CONNECTÉ**  
Mars Bleu  
Bougeons pour notre côlon !

**JOUEZ - MARCHEZ - BOUGEZ**