

## COMMUNIQUE DE PRESSE

Fort-de-France, le 04 juillet 2025

### LES BONS REFLEXES POUR PASSER DES **VAKANS 100% PWOTÉJÉ**

La période estivale, synonyme de plaisir, n'est malheureusement pas sans risque. L'Agence Régionale de Santé (ARS) de Martinique lance une campagne de prévention pour la saison juillet-août 2025, afin de rappeler les conseils sanitaires et les bons réflexes pour profiter pleinement des vacances en toute sérénité.

Cette nouvelle campagne grand public, intitulée « **VAKANS 100% PWOTÉJÉ** » aborde sept thématiques essentielles :

1. **Fortes chaleurs** : Protégez-vous contre la chaleur excessive.
2. **Risques solaires** : Prenez soin de votre peau face au soleil.
3. **Consommation d'alcool** : Restez raisonnables lors des festivités.
4. **Eaux de baignade** : Soyez vigilants lors de la baignade.
5. **Dengue** : Protégez-vous contre les maladies transmises par les moustiques.
6. **Santé sexuelle** : Utilisez des préservatifs pour vous protéger des IST.
7. **Recours aux urgences** : Connaissez les gestes à adopter en cas de besoin.

#### **Consommation d'alcool, santé sexuelle : restons raisonnables**

Pendant ces grandes vacances, les rencontres et les festivités sont fréquentes, mais il est essentiel de se protéger et de limiter sa consommation d'alcool. La prise de produits psychoactifs (alcool, tabac, drogue) diminue les réflexes et multiplie par 29 le risque d'accidents de la circulation.

Par ailleurs, le préservatif reste le moyen de protection le plus efficace contre les infections sexuellement transmissibles (IST) telles que le VIH, l'hépatite B, l'hépatite C, la chlamydia, le papillomavirus, la gonococcie et la syphilis.

#### **Fortes chaleurs, coup de soleil et noyade : attention aux conséquences**

L'exposition prolongée aux fortes chaleurs et au soleil peut entraîner des problèmes de santé, notamment la déshydratation et les coups de chaleur. Les personnes les plus vulnérables (personnes âgées, malades sous traitement médical, femmes enceintes, enfants et nourrissons) doivent être particulièrement vigilantes. Les symptômes tels que la fatigue, les maux de tête, les nausées, les crampes musculaires et la déshydratation doivent être pris au sérieux pour éviter des complications graves, voire la noyade lors de la baignade.

Pour en savoir plus : <https://www.martinique.ars.sante.fr/vakans-100-pwoteje>.

**Contact presse ARS**  
Cellule communication  
Direction Générale  
0696 236 863

