

DOSSIER DE PRESSE

# Octobre Rose

La **personne** la mieux placée  
pour vous convaincre de faire un  
**dépistage des cancers du sein**,  
c'est vous !



## Le cancer du sein : un combat global, une réalité intime

Chaque année, **Octobre Rose** constitue un temps fort de mobilisation autour du cancer du sein, première cause de décès par cancer chez les femmes. En Martinique comme ailleurs, cette campagne est l'occasion de rappeler l'importance du dépistage précoce dans la lutte contre le cancer, de renforcer l'information auprès de la population et de soutenir les femmes touchées par la maladie.

En 2025, l'Agence Régionale de Santé de Martinique, en partenariat avec la Plateforme Régionale d'Oncologie, souhaite mettre en lumière une dimension encore trop souvent négligée : **l'impact psychologique et émotionnel du cancer du sein**. Au-delà des traitements médicaux, cette maladie bouleverse profondément la vie des patientes, affectant leur santé mentale, leur équilibre familial et leur insertion socio-professionnelle.

Alors que la santé mentale est déclarée grande cause nationale cette année, il est essentiel d'intégrer pleinement cette problématique dans les parcours de soins (anxiété, dépression, isolement, perte de confiance en soi...). L'accompagnement psychologique, le soutien social et la bienveillance doivent faire partie intégrante de la réponse sanitaire.

L'ARS Martinique réaffirme son engagement à promouvoir une approche globale, humaine et coordonnée de la lutte contre le cancer du sein. À travers les actions menées tout au long du mois d'octobre, nous appelons à une mobilisation collective pour que chaque femme puisse bénéficier d'un accompagnement adapté, dans toutes les dimensions de sa santé.

**Ensemble, cultivons la santé du corps et de l'esprit !**

## Le dépistage organisé, un atout pour agir précocement contre le cancer

Le dépistage organisé du cancer du sein constitue un enjeu majeur de santé publique comme levier essentiel de prévention et de réduction de la mortalité liée à cette pathologie. En Martinique, les taux de participation restent en deçà des objectifs fixés au niveau national, ce qui souligne la

nécessité de renforcer les actions de sensibilisation et d'accessibilité.

À l'occasion de l'édition 2025, l'ARS Martinique, la Plateforme Régionale d'Oncologie et leurs partenaires s'engagent dans une dynamique de proximité à travers des actions « d'aller-vers ».

*«Le dépistage et le suivi des symptômes dépressifs sont essentiels pour intercepter la vulnérabilité psychologique des femmes ayant un diagnostic de cancer du sein.»*

Dr Antonio DI MEGLIO, oncologue médical à Gustave Roussy

En mettant en lumière le lien entre cancer du sein et santé mentale, cette campagne appelle à la solidarité, à l'écoute et à l'action collective. Car prendre soin des femmes, c'est aussi veiller à leur bien-être émotionnel.

S'il est détecté tôt, **le cancer du sein est guéri dans 9 cas sur 10**. Le dépistage et sa détection précoce sont donc les premières étapes vers le recul de la mortalité du cancer du sein.

#### LE SAVIEZ-VOUS ?

Le cancer du sein résulte d'un dérèglement de certaines cellules qui se multiplient et forment le plus souvent une masse appelée « tumeur ». Dans la majorité des cas, le développement d'un cancer du sein prend plusieurs mois, voire plusieurs années. Le cancer du sein est le cancer à la fois le plus fréquent et le plus mortel chez la femme.

#### **Se faire dépister pour être soigné au plus vite**

Depuis le 1er janvier 2024, les femmes concernées par le dépistage organisé

du cancer du sein (entre 50 et 74 ans, sans symptômes et n'ayant pas de facteurs de risque particuliers de cancer du sein) sont invitées par l'Assurance Maladie à réaliser, tous les 2 ans, une mammographie de dépistage, prise en charge à 100 %. En effet, près de 80% des cancers du sein se développent après 50 ans.

Les relances au dépistage sont désormais dématérialisées et déposées dans le compte Ameli de l'assurée (ou par voie postale lorsque le compte n'est pas activé).

Il est également important de se faire dépister en cas de doutes ou de symptômes. Le cancer du sein ne cause pas toujours des symptômes visibles ni spécifiques, mais certains signes peuvent alarmer :

- L'apparition d'une boule ou d'une grosseur dans un sein ou aisselle
- Une rougeur
- Un aspect irrégulier « peau d'orange » de la peau des seins
- Une rétraction du niveau du mamelon
- Une douleur ou un écoulement anormal

Les femmes ayant un risque élevé ou très élevé de cancer du sein peuvent bénéficier d'un suivi spécifique adapté à leur situation individuelle.

## Les chiffres du cancer du sein en Martinique

En Martinique, 33% des cancers touchant les femmes sont des cancers du sein et cela représente, près de 260 nouveaux cas diagnostiqués chaque année. Cancer le plus fréquent chez la femme, c'est aussi la première cause de mortalité par cancer, avec près de 60 décès par an.



Cancers les plus fréquents chez les femmes



Si le taux de participation au dépistage organisé sur notre territoire (42.2% en 2024) montre une couverture inférieure à celle de la France hexagonale (44%), ce sont en Martinique 37 942 femmes de 50 à 74 ans qui sont invitées à se faire dépister.

**En 2024, 16 071 femmes ont ainsi été dépistées** dans les 10 centres d'imagerie médicale agréés sur le territoire.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

- 1 femme sur 8 sera touchée par le cancer du sein au cours de sa vie ;
- 61 214 nouveaux cas en 2023 ;
- 12 757 décès en 2022 ;
- Age médian du diagnostic en 2023 : 64 ans.

## La prévention, un facteur clé dans la lutte contre le cancer du sein

Comme pour de nombreux cancers, la sensibilisation des martiniquais joue un rôle important pour réduire les risques, alerter sur les antécédents familiaux et lutter contre les idées reçues.

Sur le volet de la réduction des risques, **agir sur son mode de vie peut faire la différence**. Ainsi, pour réduire le risque de développer un cancer du sein, il est conseillé de **réduire sa consommation d'alcool, manger équilibré et varié,**

**arrêter de fumer et pratiquer une activité physique régulière.**

Le risque de développer le cancer du sein est deux fois plus important si une parente au premier degré (mère, sœur et fille) a été confrontée au même diagnostic, notamment avant l'âge de 50 ans.

## Jefaismondepistage.fr : le site de l'Institut National du Cancer pour tout savoir

Je fais mon dépistage est un espace d'information et d'accompagnement à la réalisation de tests de dépistages des cancers. Vous y trouverez des informations pour décider vous-même,

en connaissance de cause, de réaliser ou de ne pas réaliser un dépistage. Vous y trouverez également des accès pour prendre rendez-vous ou commander un test de dépistage.

## Une démarche collective pendant un mois pour intensifier la sensibilisation autour du cancer du sein

En ce mois d'octobre rose, partenaires, acteurs de santé, associations et communes de Martinique se mobilisent autour d'un programme riche, ponctué d'actions fortes afin de sensibiliser et encourager l'ensemble de la population féminine concernée au dépistage.

L'ARS Martinique et de la Plateforme Régionale d'Oncologie de Martinique appellent l'ensemble des Martiniquaises à participer activement aux programmes pour préserver leur santé.

### Samedi 4 octobre :

- > **Amazones Martinique :**
  - Evènement « Pink Run » à Fort-de-France
  - Evènement « O pli pré » au Marigot
  - Evènement « O pli pré » à Sainte-luce
- > **Association AKAM :** La vague rose Les Kinés du Sein, action de sensibilisation sur le cancer sur sein, de 16h à 20h, au Robert
- > **SPK Event :** Marche aux flambeaux et village de prévention sur le cancer sur sein à Trinité
- > **Club Soroptimist international de Trinité-Saint-Pierre :** Stand de sensibilisation et d'animation au Gros-Morne

### Mercredi 8 octobre :

- > **URML Martinique :** Stand d'information et de sensibilisation, de 9h à 13h à l'espace Jean-Claude DUVERGER de Fort-de-France
- > **Association CYPARIS :** Conférence débat à l'Espace Sud

### Samedi 11 octobre :

- > **URML Martinique :** Stand d'information et de sensibilisation, de 9h à 13h à l'école Emilie FORDANT de Fort-de-France

- > **Association AKAM** : Bouge et Danse Spécial octobre rose, de 16h à 20h à Saint-Joseph.
- > **SPK Event** : Marche aux flambeaux et village de prévention sur le cancer sur sein au Vauclin

#### Lundi 13 octobre :

- > **GIP PROM/CRCDC** : Matinée de sensibilisation sur la prévention des cancers de 8h à 10h au Collège Petit Manoir du Lamentin.
- > **Amazones Martinique** : Présentation du livre "Miam, la santé dans l'assiette"

#### Mercredi 15 octobre :

- > **GIP PROM/CRCDC** : Matinée de sensibilisation sur la prévention des cancers de 8h30 à 12h30 au Lycée Victor Anicet de Saint-Pierre.

#### Samedi 18 octobre :

- > **SPK Event** : Marche aux flambeaux, Talk-show santé et spectacle sur le cancer sur sein à Sainte-Marie

#### Dimanche 19 octobre :

- > **Association AKAM** : Initiation Yoles et balnéothérapie, de 08H00-12h00 à Rivière-Pilote - Anse figuier

#### Samedi 25 octobre :

- > **SPK Event** : Marche solidaire spécial octobre rose au Lorrain
- > **Association AKAM** : Atelier de sensibilisation « Mocktail sexo et cancer du sein », de 15h30 à 20h au Diamant - Place de Dizac

#### Dimanche 26 octobre :

- > **SPK Event** : Evènement « Pink Altitud & journée bien-être » et atelier de sensibilisation au Robert

#### Vendredi 31 octobre :

- > **GIP PROM/CRCDC** : Stand d'information et de sensibilisation, de 8h à 13h30 au sein des locaux de la mutuelle MGMP à Fort-de-France



Scannez le QR-code pour télécharger notre **kit de communication** et en savoir plus sur notre **campagne**, ou retrouvez nous sur :

<https://www.martinique.ars.sante.fr/octobre-rose-et-si-vous-decidiez-de-vous-faire-depister>



## CONTACT DE PRESSE

### ARS

[ars-martinique-communication@ars.sante.fr](mailto:ars-martinique-communication@ars.sante.fr)

+596 96 23 68 63

---

### GIP-PROM

[natacha.joseph-monrose@gip-prom.fr](mailto:natacha.joseph-monrose@gip-prom.fr)