



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



ÉPIDÉMIE DENGUE



PROTECTION CONTRE LES PIQUES DES MOUSTIQUES



À ce jour, il n'existe pas de vaccin contre les virus de la dengue et du chikungunya. Les seuls moyens de réduire la transmission de ces virus sont :

- La lutte contre les moustiques Aedes vecteurs de ces maladies en détruisant les gîtes larvaires (vigilance permanente nécessaire).
- Les mesures de protection individuelle détaillées ci-dessous.

Les moustiques Aedes peuvent piquer à toute heure du jour ou de la nuit !

LA PROTECTION INDIVIDUELLE repose sur l'utilisation de :

- répulsifs
- barrières physiques
(moustiquaires de préférence imprégnées pour fenêtres, lits, berceaux)

Cette protection doit être très rigoureuse pour les enfants atteints de pathologies chroniques :

Syndrome drépanocytaire majeur (SS, Sb0, SC), maladies immunitaires congénitales ou acquises (traitements immunosuppresseurs, chimiothérapies, maladies de système, VIH), maladie des plaquettes ou de la coagulation, cardiopathies congénitales et enfants traités par aspirine (Kawasaki).

LES MOYENS DE PROTECTIONS CI-DESSOUS SONT CLASSÉS DU PLUS AU MOINS EFFICACE :

1. LES RÉPULSIFS (VOIR TABLEAU) ❄️❄️❄️❄️

Ils contiennent un principe actif qui éloigne les insectes sans toutefois les tuer. Ils sont appliqués sur toutes les parties découvertes du corps, **en évitant le visage et les mains** et en insistant sur les chevilles et les pieds (sauf pour les nourrissons qui mettent leurs pieds à la bouche).

Il faut éviter les sprays sous pression susceptible d'être inhalés (Ces produits peuvent être toxiques s'ils sont ingérés ou inhalés).

La durée de protection varie de 6 à 12 heures. L'application est renouvelée plus fréquemment en cas de bain et de transpiration importante.

Les crèmes solaires diminuent l'efficacité des répulsifs. Si l'on doit les utiliser, le répulsif doit être appliqué au moins 20 min après la crème solaire. Les précautions d'emploi indiquées par le fabricant sont à respecter.



Avant l'âge de la marche, ils ne seront utilisés strictement que durant l'épidémie, sans dépasser 1 application/jour, uniquement lorsque les enfants jouent en dehors de leur berceau protégé. > Laver les zones enduites de répulsifs avant que l'enfant soit placé sous la moustiquaire imprégnée. > Ne pas laisser l'enfant appliquer lui-même le répulsif ni manipuler tout insecticide. > Les mères utilisant ces produits devront se laver soigneusement les mains avant de mettre leurs enfants au sein

2. LES BARRIÈRES PHYSIQUES ❄️❄️❄️

> Les moustiquaires de lit et berceau

de préférence pré-imprégnées industriellement (voir pharmacie) ou manuellement (exemple : Insect écran concentré insecticide trempage tissu®).



La moustiquaire de berceau est le moyen prioritaire de protection pour les enfants avant l'âge de la marche.

> Le port de vêtements longs et couvrants

si possible imprégnés de perméthrine de façon manuelle (exemples : Insect-écran spray insecticide vêtements®, cinq sur cinq tropic spray vêtements®).

En cas d'imprégnation manuelle, les vêtements doivent être ré-imprégnés à intervalles réguliers, conformément aux indications du fabricant (en général au minimum tous les 4 lavages). La procédure doit être réalisée avec des gants, en éloignant les enfants et en évitant de rejeter les excédents dans la nature.

> Les moustiquaires grillages et rideaux aux fenêtres et aux portes

sont le moyen principal de protection au domicile, il est recommandé de les imprégner de pyréthrinoides (ex : Insect écran concentré insecticide trempage tissus®).



Ces mesures de protection physique doivent être privilégiées. Si elles sont inapplicables ou insuffisantes, il faut utiliser les répulsifs cutanés en respectant les recommandations du tableau.

3. LES INSECTICIDES

- > Les diffuseurs électriques pour tablette ou flacon de liquide peuvent être utilisés à l'intérieur.
- > Les tortillons fumigènes peuvent être utilisés à l'extérieur
- > Les insecticides en aérosol



Il est déconseillé de placer un nourrisson à proximité d'un diffuseur d'insecticide

> Les insecticides en aérosol

Leur durée d'action (rémanence) et les volumes dispensés lors d'une pulvérisation par flacon aérosol ou lors d'une diffusion passive ne sont jamais connus.

Ils ne sont pas dangereux à court terme pour la santé humaine mais l'effet d'une exposition chronique sur la santé des enfants n'est pas bien connu.

Ils doivent donc être considérés comme mesure d'appoint, uniquement durant les épidémies.

4. CLIMATISATION ET VENTILATION

- > **La climatisation**, pour être efficace, nécessite un confinement (portes et fenêtres fermées) qui peut présenter un effet limitant à l'entrée des moustiques.

La température obtenue (20 à 25°C) demeure toutefois parfaitement compatible avec leur survie et leur activité.

- > **La ventilation** perturbe le vol des moustiques sans toutefois interrompre leur activité, les zones du corps non exposées au flux d'air pouvant être piquées.



Climatisation et ventilation ne doivent pas être considérées comme des protections suffisantes et ne dispensent pas d'utiliser d'autres moyens.

La preuve d'efficacité n'étant pas faite pour : les appareils sonores à ultrasons, la vitamine B1, l'homéopathie, les rubans, papiers et autocollants gluants, les huiles essentielles, leur usage n'est pas recommandé.

PRODUITS RÉPULSIFS DONT L'EFFICACITÉ ET LA TOLÉRANCE SONT RECONNUES POUR LA LUTTE CONTRE LES MALADIES TRANSMISES PAR LES MOUSTIQUES

La sécurité d'emploi des répulsifs aux doses mentionnées dans le tableau ci-dessous, est excellente pour des durées de moins de deux mois. Elle est moins bien étudiée pour des expositions très prolongées. Les répulsifs doivent être utilisés chez l'enfant durant les épidémies ou lorsque des foyers locaux sont identifiés.

| Catégorie d'âge | Substance active | Concentration | Présentation commerciales (exemples) |
|--|---|---------------|---|
| Avant 6 mois | Pas de répulsifs mais moustiquaire de berceade préférence imprégnée | | |
| 6 - 24 mois • Jusqu'à l'âge de la marche : 1 application/ jour maximum • Après l'âge de la marche : 2 applications / jour maximum | Citriodiol ¹ (PMD) 2-HY-DROXY-ALPHA, AL-PHA, 4-TRIMETHYL-CYCLOHEXANEME-THANOL | 25 à 50 % | Mosi-guard naturel Roll On (30%) spray ⁴ et stick (40%) Mosi-guard Natural Insect Repellent Cream (30%) Biovectrol naturel Spray ⁴ (50%) |
| | IR 3535 (EBAAP) N-ACETYL-N-BUTYL-BETA-ALANINATE D'ETHYLE | 12.5% 20 % | Mousticologne crème haute tolérance ⁵ (12.5%) Mousticologne lotion anti moustiques ⁵ (20%) |
| 24 mois - 12 ans 2 applications / Jour maximum Tous les produits cités ci-dessus et : | IR 3535 (EBAAP) | 20 à 35 % | Cinq sur Cinq Tropic lotion ⁵ (35%) Moustifluid zones tropicales spray ⁴ (25%) |
| | DEET ^{1,2} N.N. DIETHYL-M-TO-LUAMIDE | 20 à 30 % | Jaico lait antimoustique répulsif (24%) (>3 ans) Moustidose zones infestées lotion répulsive (30%) ⁵ Prébutix zones tropicales lotion (30%) ⁵ Insect écran famille (25%) |
| | Icaridine (ou picaridine ou KBR 3023) ³ | 20 à 30 % | Insect écran enfant spray ^{4,5} (20%) Insect écran spécial tropiques spray ⁴ , (25%) Moustidose lait Répulsif (25%) Mousticologne protection extrême zones tropicales et infestées (25%) |
| > 12 ans Tous les produits cités ci-dessus et : | DEET ^{1,2} | 50 % | Insect écran zones infestées adultes spray ⁴ |

Attention. Suivre les consignes notamment sur le nombre de pulvérisations par jour et demander conseil à son pharmacien. Cette liste n'est pas exhaustive mais tient compte des produits les plus disponibles dans les pharmacies de Martinique.

¹ Sauf si antécédents de convulsions ;

² Eviter les contacts du diéthyl toluamide (DEET) avec les plastiques, vernis, verres de montres et lunettes ; attention, le DEET diminue l'efficacité des crèmes solaires (environ 1/3).

³ Limiter l'utilisation consécutive à un mois

⁴ Eviter de vaporiser les sprays près des voies respiratoires des enfants. Préférer les autres formes.

⁵ Produits pouvant être utilisés chez la femme enceinte