

## Si vous êtes malade

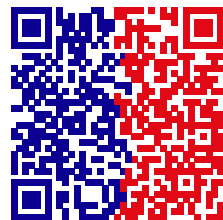
En cas de fièvre ou sensation de fièvre, toux, difficulté à respirer :

Contactez rapidement le SAMU Centre 15 qui vous orientera selon les symptômes vers :

- un médecin de garde
- SOS médecins
- l'une des 4 maisons médicales ouvertes aux horaires de garde
- l'un des services d'urgence du CHU à Fort-de-France ou de Trinité

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site de l'ARS Martinique : <https://www.martinique.ars.sante.fr/>

Téléchargez  
l'application



**#Tous  
AntiCovid**

**NE PARTAGEZ PAS  
VOS VACANCES AVEC  
LE CORONAVIRUS**

**RESPECTEZ  
LES GESTES  
BARRIÈRES**



Afin que votre séjour se déroule au mieux, merci de respecter les règles en vigueur pour lutter contre le coronavirus.

### Refaites un test COVID 7 JOURS après le 1<sup>er</sup> test réalisé

Il vous faut réaliser un test Covid-19 (antigénique ou PCR), 7 jours après le test réalisé avant votre départ (soit 4 à 6 jours après votre arrivée).

### PRENEZ UN RDV DÈS VOTRE ARRIVÉE SUR L'ÎLE

Pour cela rapprochez-vous :

→ d'un des 2 groupes de laboratoires d'analyses de l'île ou du CHU de la Martinique

- BIOLAB dans les villes indiquées : Schœlcher, Robert, Lamentin, Saint-Joseph, Saint-Pierre, Lorrain, Sainte-Marie, Trinité  
contact : <https://www.biolab-martinique.fr>
- BIOSANTE dans les villes indiquées : François, Sainte-Luce, Fort-de-France, Robert, Ducos, Rivière-Salée, Gros-Morne, Schœlcher  
contact : cellule COVID-19 : 0596 71 24 74
- CHU de la Martinique (Fort-de-France)  
contact : 0596 55 23 46

→ d'un professionnel de santé (médecin, infirmier, pharmacien) pratiquant les tests antigéniques

Ces tests sont gratuits sur présentation :

- de la pièce d'identité
- de la carte vitale

### Pour vous protéger, protéger votre famille et protéger la Martinique : RESPECTEZ LES GESTES BARRIÈRES

Évitez les lieux et sites touristiques aux heures d'affluence, les plages très fréquentées et soyez très vigilants dans les restaurants, hôtels, commerces et lors d'excursions sur le respect des protocoles sanitaires et gestes barrières.



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydroalcoolique



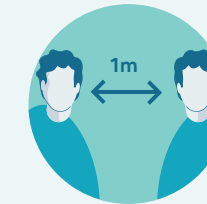
Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique



Porter correctement un masque quand la distance ne peut pas être respectée et dans les lieux où cela est obligatoire



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



Limiter au maximum ses contacts sociaux



Éviter de se toucher le visage



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades