RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Martinique

Semaines d'information sur la santé mentale

DU 5 AU 18 OCTOBRE 2026

LA MARTINIQUE SE MOBILISE POUR LA SANTÉ MENTALE À TRAVERS LES ARTS



SISM 2026 : En Martinique, les arts au service de la santé mentale

Du 5 au 18 octobre 2026, la Martinique se mobilise à l'occasion de la 37e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), temps fort national dédié à la sensibilisation, à l'information et à la promotion de la santé mentale.

Alors que la santé mentale a été érigée en Grande Cause Nationale 2026, cette édition constitue une opportunité majeure pour renforcer la mobilisation collective autour d'un enjeu qui concerne chacun d'entre nous et qui participe pleinement à la santé, à la cohésion sociale et à la qualité de vie des populations.
À cette occasion, l'Agence régionale de santé Martinique accompagne et soutient les nombreuses initiatives déployées sur l'ensemble du territoire par les professionnels de santé, les établissements sanitaires et médico-sociaux, les associations, les collectivités territoriales et l'ensemble des partenaires engagés dans la promotion de la santé mentale. **Cette 37e édition s'articule autour du thème national : « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ».**
Dans une société marquée par l'augmentation des fragilités psychologiques, de l'isolement social et des situations de vulnérabilité, les arts apparaissent comme de puissants leviers d'expression, de rencontre et de mieux-être.

Musique, danse, théâtre, littérature, photographie, peinture, arts numériques ou pratiques culturelles participatives offrent autant d'espaces permettant d'exprimer ses émotions, de développer la confiance en soi, de renforcer le lien social et de favoriser l'inclusion.

Au-delà de leur dimension culturelle, les pratiques artistiques contribuent à la promotion d'une santé mentale positive et participent au rétablissement, à l'épanouissement personnel ainsi qu'à la prévention des troubles psychiques. Elles permettent également de porter un autre regard sur la santé mentale et de favoriser le dialogue entre les citoyens, les professionnels et les personnes concernées.

Une mobilisation collective pour faire évoluer les regards

La santé mentale demeure encore aujourd'hui l'objet de nombreux préjugés et de représentations souvent erronées.

Pourtant, les troubles psychiques constituent une réalité de santé publique majeure. En France, une personne sur cinq sera confrontée à un trouble psychique au cours de sa vie. Ils représentent la troisième cause de maladie après les cancers et les maladies cardiovasculaires et figurent parmi les principales causes de handicap, d'exclusion sociale et de perte de qualité de vie.

En Martinique, si certains indicateurs demeurent plus favorables qu'au niveau national, certaines données appellent à une vigilance particulière. Ainsi, 44 % des jeunes présentent des symptômes de dépression, illustrant la nécessité de poursuivre les actions de prévention, de repérage précoce et d'accompagnement.

Face à ces enjeux, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale poursuivent plusieurs objectifs :

- promouvoir une vision positive de la santé mentale ;
- lutter contre les idées reçues et la stigmatisation des troubles psychiques ;
- favoriser les échanges entre citoyens, professionnels et personnes concernées ;
- améliorer la connaissance des dispositifs d'accompagnement ;
- encourager le repérage précoce et l'accès aux soins ;
- renforcer les valeurs d'écoute, d'inclusion et de solidarité.

Une priorité d'action pour l'ARS Martinique

L'ARS Martinique fait de la santé mentale une priorité de son action au service de la population. À travers le renforcement de l'offre de soins, le développement des dispositifs de prévention et l'accompagnement des publics les plus vulnérables, l'Agence poursuit son engagement en faveur d'une approche globale, coordonnée et accessible de la santé mentale. Le nouveau projet territorial de santé mentale en cours de validation, réaffirme ces objectifs.

En 2025, l'ARS Martinique a renforcé son soutien à des projets concrets dédiés à la santé mentale. Ces financements ont notamment permis de développer les formations aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM), les actions en faveur des Compétences Psychosociales (CPS), les Points Accueil Écoute Jeunes (PAEJ) ainsi que l'accompagnement psychologique des publics les plus fragiles, notamment les jeunes, les personnes en situation de précarité et les jeunes sans emploi, ni études, ni formation.

La création de l'Établissement Public de Santé Mentale (EPSM) ainsi que l'implication des Conseils Locaux de Santé Mentale (CLSM) traduisent également la volonté de structurer durablement une politique territoriale ambitieuse au service des Martiniquais.

Ensemble, ouvrons-nous aux arts

Parce que la santé mentale est l'affaire de tous, les SISM 2026 invitent chaque citoyen à s'informer, à échanger et à participer aux nombreuses actions organisées sur le territoire.

Du 5 au 18 octobre 2026, ouvrons-nous aux arts pour mieux comprendre, mieux prévenir et mieux prendre soin de notre santé mentale.

Contact presse :
ars-martinique-communication@ars.sante.fr – 0696236863 / 0696822475